

献立表 エコノミー

期 間 : 2022/5/1~2022/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ベジロール(ほうれん草) スパサラダ フルーツミックス	シュガーバターコッペ マカロニサラダ ミカン缶	カスタードロール 春雨サラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン 目玉焼き フルーツミックス	クリームエスカルゴ マカロニサラダ ミカン缶	小山パン ポテトサラダ 洋梨缶
昼食	白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 味噌汁	焼肉風 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁	柳川風 ヒジキ煮 ふんわり天 味噌汁	中華丼 しゅうまい もやしのごま和え 漬物 中華スープ	行事食 チキンライス 煮込みハンバーグ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 星ポテト たいやき コンソメスープ	豚の生姜焼き きのこ玉子焼 春雨の酢の物 漬物 味噌汁	カレーの煮付 付け合せ(赤板) 切干大根のごま油炒め 菜の花の和え物 味噌汁
夕食	ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物	きつねうどん 肉団子の煮物 菜の花の和え物	鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 里芋の含め煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 大根の柚子風味煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	鶏の治部煮 さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁	シーフードカレー 花型豆腐の煮付 小松菜のゴマドレ和え 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルほうれん草) キャベツの煮物 マカニとウインナーのケチャップソテー 漬物 コンソメスープ
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ 黄桃缶	食パン マカロニサラダ フルーツミックス	ショコラロール パンプキンサラダ ミカン缶	ベジロール(人参) 春雨サラダ 洋梨缶	クリームエスカルゴ 目玉焼き 黄桃缶	ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス	北海道ミルク マカロニサラダ ミカン缶
昼食	和風豆腐ステーキ 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 味噌汁	つくね塩ちゃんこ さつま芋の甘煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁	鮭の幽庵焼 付け合せ(うぐいす豆) 麩のだし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	シーフードクリームシチュー マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え 漬物	すき焼風煮 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 味噌汁	親子丼 ヒジキ煮 花型豆腐の煮付 漬物 味噌汁	えびかつ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 味噌汁
夕食	豚丼 しょうが天の炒め物 胡瓜のおかか和え 味噌汁	かに玉あんかけ しゅうまい ほうれん草のお浸し 中華スープ	コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁	豚バラ大根 きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 味噌汁	醤油ラーメン からし菜の炒め物 肉団子の煮物 漬物	白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい オクラのゆかり和え 中華スープ	肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 漬物 味噌汁
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	小山パン パンプキンサラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ マカロニサラダ 黄桃缶	ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ フルーツミックス	クリームエスカルゴ スパサラダ ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	黒糖食パン 目玉焼き 黄桃缶	カスタードロール スパサラダ フルーツミックス
昼食	豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁	鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 漬物 味噌汁	けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物	酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 漬物 中華スープ	鶏とじゃが芋の味噌バター 花型豆腐の煮付 オクラのゆかり和え 味噌汁	海鮮の和風煮込み さつま芋の甘煮 チンゲン菜のお浸し 漬物 味噌汁	ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物
夕食	和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 味噌汁	照焼チキン 付け合せ(カレーマンゴー) マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ	オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁	赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) 胡瓜のおかか和え ヒジキ煮 味噌汁	ハヤシライス しょうが天の炒め物 ほうれん草のお浸し 漬物	おろしカツ 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 味噌汁	白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 漬物 味噌汁
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	レーズンドッグ マカロニサラダ ミカン缶	シュガーバターコッペ 春雨サラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶	北海道ミルク 目玉焼き フルーツミックス	小山パン マカロニサラダ ミカン缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 洋梨缶	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ 黄桃缶
昼食	きつねうどん 肉団子の煮物 菜の花の和え物	鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 里芋の含め煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 大根の柚子風味煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	鶏の治部煮 さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁	シーフードカレー 花型豆腐の煮付 小松菜のゴマドレ和え 漬物	煮込みハンバーグ キャベツの煮物 マカニとウインナーのケチャップソテー 漬物 コンソメスープ	豚丼 しょうが天の炒め物 胡瓜のおかか和え 味噌汁
夕食	焼肉風 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 味噌汁	柳川風 ヒジキ煮 ふんわり天 味噌汁	中華丼 しゅうまい もやしのごま和え 漬物 中華スープ	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁	豚の生姜焼き きのこ玉子焼 春雨の酢の物 漬物 味噌汁	カレーの煮付 付け合せ(赤板) 切干大根のごま油炒め 菜の花の和え物 味噌汁	和風豆腐ステーキ 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁
	29	30	31				
朝食	ベジロール(ほうれん草) マカロニサラダ フルーツミックス	食パン パンプキンサラダ ミカン缶	クリームエスカルゴ 春雨サラダ 洋梨缶				
昼食	かに玉あんかけ しゅうまい ほうれん草のお浸し 中華スープ	コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁	豚バラ大根 きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 味噌汁				
夕食	つくね塩ちゃんこ さつま芋の甘煮 オクラのゆかり和え 味噌汁	鮭の幽庵焼 付け合せ(うぐいす豆) 麩のだし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁	シーフードクリームシチュー マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え 漬物				

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。